



FAE AMBULANCIERS

GESTES ET POSTURES ERGONOMIQUES

C.MYOTTE

1

ERGONOMIE : ETUDE DU TRAVAIL A L'HOMME

Ex : Table, poignée, outils de travail

MANUTENTION : ETUDE DE L'HOMME AU TRAVAIL

Ex : levage, traction, déplacement d'une charge

2

L'ergonomie a pour objet une meilleur adaptation des personnes, aux moyens, aux milieux de travail et à la vie.

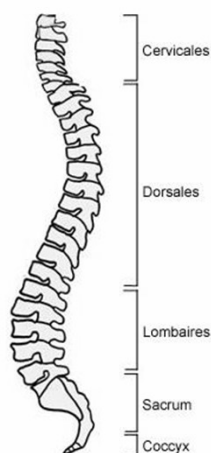
L'enseignement des techniques de manutention des malades à pour objectif d'apporter aux soignants un « savoir faire » pour déplacer des personnes à mobilité réduite en optimisant leur potentiel d'autonomie subsistant (confort du soigné) tout en respectant les gestes et postures de sécurité (santé du soignant).

la prévention des accidents du travail :

AT : 38% charges manipulées
14% chutes

3

RAPPEL ANATOMIQUE :



La colonne :

7 vertèbres cervicales

12 vertèbres dorsales

5 vertèbres lombaires

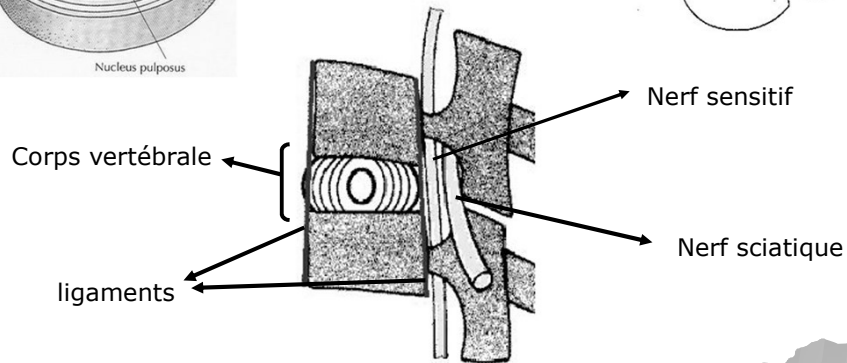
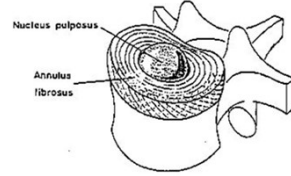
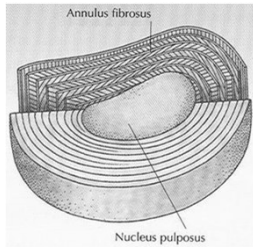
5 vertèbres sacrées et 4 ou 5 vertèbres coccygiennes (soudées)

La colonne porte 70% du poids total du corps

4

LE DISQUE INTERVERTEBRALE

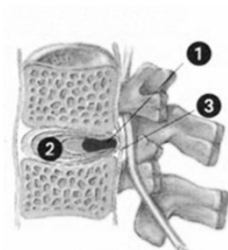
(au nombre de 24 chez l'être humain)



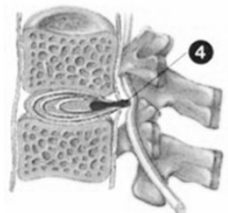
Le disque facilite l'articulation et repartit les pressions

5

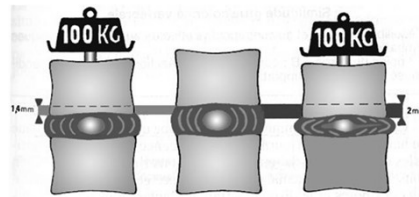
Pathologie du DOS



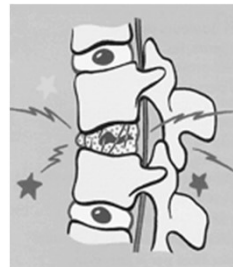
Le noyau (1) du disque (2) bute contre le ligament (3).



Le noyau rompt le ligament et comprime le nerf sciatique (4).



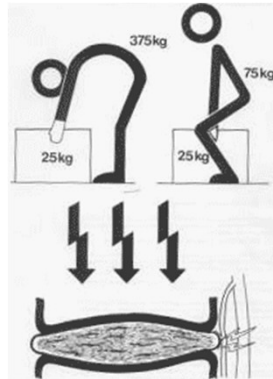
Disque sain et disque abîmé sous une même charge.



6

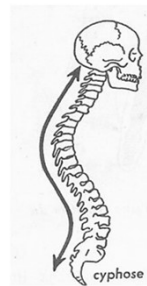
Facteurs favorisants :

- Vieillessement naturel du disque (hygiène de vie)
- Mouvements répétitifs (même sans charge)
- Le poids :



7

- Malformations permanentes :



- Postures :



8

LA MANUTENTION DU MALADE :

Mode actif :

- Le patient participe à la manœuvre,
- L'ambulancier est là pour l'aider (encadrer le côté inactif),
- Ordres claires et précis (attendre que le patient exécute).

Mode contrôlé :

- Favoriser la tonicité (tenue de la tête, pieds au sol),
- Plusieurs personnes si possible.

Mode passif :

- Le patient ne participe pas,
- Plusieurs personnes.

9

PROTECTION INDIVIDUELLE :

- Travailler en stabilité :
- Encadrer la charge :
- Fixer (verrouiller) la colonne en position droite :
- Utiliser les jambes :
- Bras en traction simple :
- Assurer des prises : sûres, efficaces, indolores



10

PROTECTION COLLECTIVE

- LIT ELECTRIQUE
- LEVE PERSONNE
- DRAPS DE REHAUSSEMENT
- PLAN DURS DE TRANSFERT
- CIVIERE « SCOOP »
- etc. ...

**POUR OPTIMISER VOS RELEVAGES, IL FAUT ASSOCIER
LES TECHNIQUES DE MANUTENTION ET LE MATERIEL.**

11

PRINCIPES FONDAMENTAUX :

- Réfléchir avant d'agir.
- S'informer des indications / contre indications (prescription médicale)
- Utiliser les capacités du patient.
- Utiliser du personnel.
- Utiliser du matériel.
- Se rapprocher de la personne.
- Appliquer les techniques d'ergonomie et de manutention.
- Connaître ses limites.

Ne jamais demander à la personne de nous tenir le cou

12

PRATIQUE

Exercices de manutention



A vous de travailler...

13