

# L'HYGIÈNE HOSPITALIÈRE



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

## GLOBALITÉ

- - Hygiène de vie
- - Hygiène des mains
- - Protection
- - Bio nettoyage
- - AES (Accident avec Exposition au Sang)



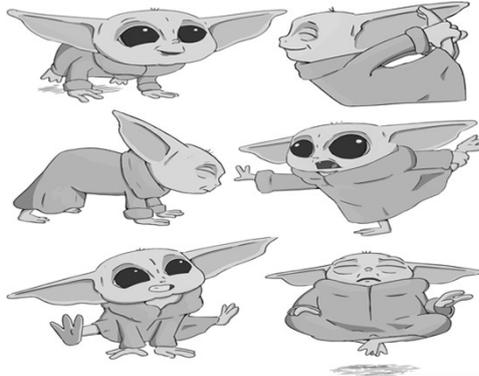
Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

# HYGIÈNE DE VIE



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

- L'hygiène de vie concerne essentiellement les choix de style de vie destinées à préserver la santé



## 1 - HYGIÈNE CORPORELLE



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

HYGIÈNE : 1 FRANÇAIS SUR 4 NE SE  
LAVE PAS TOUS LES JOURS...



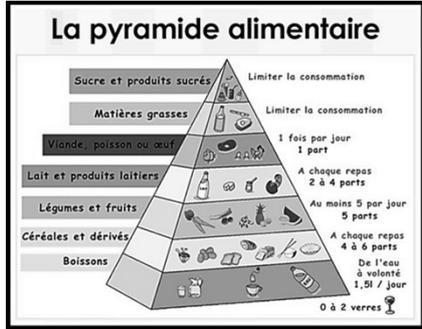
CONFÈRENT L'HYGIÈNE DES FRANÇAIS  
S'EST DÉGRADÉE



**2 – HYGIÈNE ALIMENTAIRE**



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21



**3 – HYGIÈNE PHYSIQUE**



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21



#### 4- HYGIÈNE DE L'ESPRIT



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21



#### L'HYGIÈNE DES MAINS



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

L'hygiène des mains est essentielle pour la prévention des infections et pour éviter les transmissions des micro-organismes

- Elle doit être réalisée :
- En début et fin de journée
  - Systématiquement entre deux patients
  - Avant et après un geste de la vie courante (se moucher, aller aux toilettes, repas ...)
  - Avant toute manipulation de dispositifs médicaux
  - Avant et après le port de gants



# IMPORTANT



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

Aucun bijoux au doigt, ni au poignet pendant la journée de travail

## PROTECTION



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

- 1- Les gants : - L'objectif du port des gants est double (protéger le patient et se protéger)
- 2- Les masques (chirurgicaux, FFP2.....)
- 3- Les lunettes de protections ou visières
- 4- Sur-blouse
- 5- Sur-chaussures
- 6- Calot ou charlotte

## BIO NETTOYAGE



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

Sera aborder avec Hélène et Johan



## VACCINATION



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

**Article L10 du code de la santé publique** est ainsi r edig e :

Toute personne qui, dans un établissement ou organisme public ou priv e de prévention ou de soins, exerce une activité professionnelle l'exposant à des risques de contamination doit être immunis e contre l'hépatite B, le tétanos et la poliomyélite.

**Loi du 5 aout 2021**

La vaccination contre la covid-19 est rendue obligatoire pour les personnes travaillant dans le secteur sanitaire et médico-social

# AES



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

## Définition :

Toute exposition accidentelle à du sang ou un liquide biologique par effraction cutanée (coupure, piqure, morsure....) ou par projection sur une muqueuse ou une peau lésée

## CONDUITE A TENIR FACE A UN AES



Centre  
d'Enseignement  
des Soins  
d'Urgence  
21

### 1- Soins primaires :

- Ne pas faire saigner
- Nettoyage immédiat avec de l'eau et du savon
- Antiseptie avec du Dakin pendant 10 minutes
- Rinçage immédiat pendant 10 minutes à l'eau ou au sérum physiologique si oculaire ou muqueuse

### 2- Evaluer le risque infectieux du patient :

- Informer le médecin du service
- Faire prélever les sérologies du patient

### 3- Déclarer immédiatement l'AES à la médecine du travail

### 4- Déclarer l'AES en accident du travail dans les 24h ouvrables