

Annexe 2 :

Préparation des lavettes recyclables	Référence : 4973.6 Page 1/1
Thème : Hygiène et Risques infectieux	

1. Matériel :

- Lavettes propres (quantité à adapter aux besoins)
- 1 seau pour la solution détergente-Désinfectante ou de détergent (en fonction de l'action à réaliser)
- 1 seau propre pour les lavettes sèches

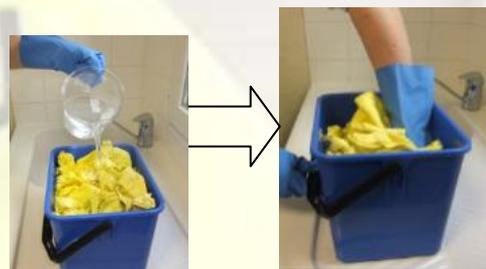
2. Préparation

*** 2L de solution détergente/Désinfectante pour environ 30 lavettes**

Impregnation

- Préparer la solution dans un seau (détergent/Désinfectant ou détergent)
- Remplir le deuxième seau de lavettes sèches
- Verser la solution à l'aide du pot mesureur (environ 2L de solution pour environ 30 lavettes)
- Puis mélanger à plusieurs reprises pour que toutes les lavettes soient imprégnées (*absorption complète de liquide : les lavettes ne sont pas essorées et peuvent être utilisées directement*)

**Film tuto disponible sur :
<Q:\Hygiène Hospitaliere\films>**



Attention :

- l'imprégnation doit être suffisante pour assurer le temps de contact efficace
- le détergent/Désinfectant doit sécher spontanément, ne pas essuyer

3 - Utilisation :

- Les répartir dans les sacs en plastique à bretelles (ces sacs peuvent être mis dans un contenant rigide) bien fermés ou dans un bac fermé Les lavettes pré-imprégnées peuvent se conserver jusqu'à 24 H maximum (dans un sac bien fermé) à condition d'être suffisamment humides pour assurer un temps de contact conforme.
Éliminer les lavettes sales dans un filet jaune puis sac gris
- Nettoyer/Désinfecter les seaux et contenants quotidiennement
- Nettoyer, détartrer et désinfecter les seaux et contenants une fois/semaine

Annexe 3 : Lavage des mains à l'eau et au savon

TECHNIQUES de référence	
Frictions avec une solution hydro-alcoolique	Lavages des mains
Friction simple	Lavage des mains au savon doux

4) LES FRICTIONS

Techniques de référence → à réaliser sur des mains visuellement propres et sèches
 Action chimique → Bactéricide / Virucide / Fongicide

LA FRICTION SIMPLE :

Prendre le volume nécessaire pour couvrir complètement les mains, les poignets et frictionner pendant 30 secondes

- Frictionner les mains jusqu'à leur séchage complet
- En respectant les 7 étapes suivantes
- Répéter ces 7 étapes à plusieurs reprises, autant de fois que nécessaire pendant 30 secondes
- Ne pas réaliser de lavage de mains avant la désinfection par friction
- Réaliser un lavage simple des mains uniquement quand le besoin s'en fait ressentir,
- Il n'y a pas de nombre limite de friction successive



Annexe 4 :

5) LES LAVAGES
Techniques palliatives aux frictions

LE LAVAGE SIMPLE DES MAINS

C'est un mécanique ne tue pas les germes

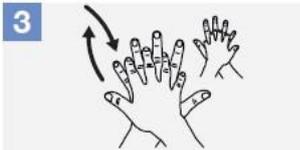
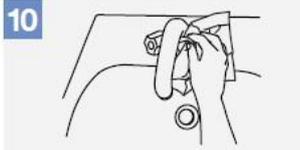
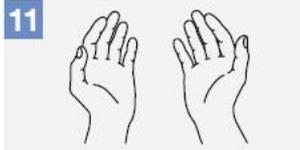
Il ne peut pas être réalisé avant un geste aseptique (pose de voie veineuse centrale) et en sortie de précautions complémentaires →SHA*obligatoire

Moyen

Utiliser un savon doux liquide

Technique

Figure 4 - Schéma de la technique du lavage des mains [8].

<p>0</p>  <p>Mouiller les mains abondamment ;</p>	<p>1</p>  <p>Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner ;</p>	<p>2</p>  <p>Paume contre paume par mouvement de rotation ;</p>
<p>3</p>  <p>Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;</p>	<p>4</p>  <p>Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;</p>	<p>5</p>  <p>Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;</p>
<p>6</p>  <p>Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;</p>	<p>7</p>  <p>La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice et versa ;</p>	<p>8</p>  <p>Rincer les mains à l'eau ;</p>
<p>9</p>  <p>Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;</p>	<p>10</p>  <p>Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;</p>	<p>11</p>  <p>Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.</p>

Durée du savonnage : 15 secondes minimum.